

# Tilbud til børn og unge med trivselsproblemer og deres forældre



**CAFA**

Center for afklarende og  
forebyggende socialt arbejde

## Hvorfor?

CAFAs **netværksgruppe** er et tilbud for dig, som for nylig har været på julemærkehjem.

I gruppen kan du få kontakt med andre børn/unge i samme situation. Her kan I tale sammen, udveksle erfaringer og hjælpe hinanden.

Vi vil lave aktiviteter i gruppen, for at få et godt fællesskab og få venner.

De voksne i gruppen deltager i aktiviteterne. Du skal ikke ændre dig eller tabe dig.

Du er god, som du er!

CAFA har erfaringer med, at børn og unge, som er i en gruppe, får det bedre. De får mere selvværd og selvtillid. De kommer ind i et fællesskab uden mobning og får venner.



Katrine Sjørlev Nielsen  
Konsulent

Mobil 2090 34 52

Mail aksn@cafa.dk

## Hvor og hvornår?

Gruppen mødes en gang om måneden ca. 4 timer efter skoletid.

Der vil derudover evt. blive arrangeret udflugter, overnatning og aktiviteter af lidt længere varighed.

Gruppen mødes i CAFAs hus i Borup.

## Hvad siger du ja til?

For at komme med i gruppen skal du sige ja til:

- at gruppen mødes i 1½ år
- at du har lyst til at deltage
- at dine forældre vil hente og bringe dig



Kim Kammer  
Konsulent

Mobil 20 90 34 64

Mail kk@cafa.dk

## Er et familieforløb noget for jer?

Vi ved, at forældre vil deres børn det allerbedste, og måske ønsker I at fastholde den gode udvikling fra julemærkehjemmet, men I kan opleve, at nogle ting kan være svære i hverdagen.

CAFA er i gang med et projekt med netværksgrupper for børn med trivselsproblemer og familievejledning eller behandling i familien. Vi vil gerne være med til at gøre det nemmere for børn at komme hjem fra et ophold på julemærkehjem – samt støtte forældre og børns relationer og trivsel i dette projekt.

Det kan være, I oplever, at jeres barn har ændret adfærd eller reaktioner og brug for andet end tidligere, at det kan være svært at sætte grænser, eller I føler jer usikre på, om I hjælper jeres barn godt nok med de problematikker, der kan være.

Hvis I genkender noget af dette, kan et familieforløb måske være noget for jer?



## Hvordan forløber det?

Fokuspunkter i familieforløbet tilrettelægges individuelt med udgangspunkt i jeres behov og ønsker.

Barnet inddrages mest muligt i familieforløbet i samråd med jer.

I får konkrete råd og vejledning til at støtte jeres barn til bedre trivsel.

Hvis der er behov for at udvikle familiespil og -relationer, så støtter vi jer i det.

I udgangspunktet kommer vi hos jer 2-6 gange i familieforløbet – men det vurderes sammen med jer.

## Hvad får I ud af det?

I får styrket relationerne mellem jer og jeres barn og får redskaber til at støtte jeres barn i en god trivsel.

## Formål

Sammen med jer tilrettelægges vi et familieforløb, som har til formål at bakke jer op, støtte og styrke jer som familie (og eventuelt jeres netværk) med henblik på at øge jeres barns trivsel.



Pernille Willumsen

Konsulent

Mobil 2090 34 57

Mail pw@cafa.dk



Tina Bjørn Olsen

Konsulent

Mobil 2090 34 64

Mail tbo@cafa.dk

**Mangler du information?**

**Henvendelse kan ske til projektleder :**

**Stine Frandsen**

**Mobil 20 90 34 63**

**Mail [sf@cafa.dk](mailto:sf@cafa.dk)**



**CAFA**

Center for afklarende og  
forebyggende socialt arbejde