

# Netværksgruppe

for plejefamilier med  
anbragte børn og unge

mellem 12-16 år



**CAFA**

Center for afklarende og  
forebyggende socialt arbejde

# CAFA har fået projektmidler fra Socialstyrelsen til at oprette netværksgruppe for anbragte børn og unge og netværksgruppe for deres plejefamilie!

## Hvorfor en netværksgruppe for plejeforældre?

Vi ved, at det ikke er den nemmeste tid at være plejeforældre, når der er en teenager med særlige behov i huset. Ved at mødes med andre plejefamilier i samme situation har I mulighed for at komme **i dialog med andre om jeres erfaringer og reflektere** over jeres rolle som plejeforældre.

### CAFAs rolle:

- Vi stiller vores faglige viden til rådighed med råd og vejledning og eventuelt supervision.
- Vi støtter jer i initiativer, som gruppen ønsker at tage f.eks. sociale arrangementer.
- Vi støtter gruppen til at fortsætte efter projektperioden, hvis I ønsker dette.

## Hvorfor en netværksgruppe til anbragte børn og unge?

Vi har over 10 års erfaring med netværksgrupper for anbragte børn og unge, og derfra ved vi, at det betyder alverden for de unge at møde andre unge i samme situation.

**De unge** mødes med en anerkendende tilgang, hvor de respekteres for dem, de er, og hvor fokus er på udvikling af fællesskab.

**Effekten** af deltagelsen i en netværksgruppe er:

- **Styrket selvværd og selvfølelse**
- **Mindsket ensomhedsfølelse**
- **Venskaber**
- **Mere indsigt og forståelse for egen situation**
- **Mere selvstændighed og kompetencer til at give udtryk for egne holdninger og synspunkter**

## Hvad siger I ja til ved deltagelse i en netværksgruppe for plejefamilier?

- at jeres plejebarn deltager i en netværksgruppe
- at I vil være behjælpelig med transporten af jeres plejebarn
- at I vil bidrage med jeres erfaringer

I kan både deltage alene eller som par.

### Praktisk

I kører jeres plejebarn til CAFAs hus i Borup, Hovedgaden 9, 4140 Borup, hvor ungegruppen mødes. Herefter kører I til CAFAs kontor Hovedvejen 3, 4000 Roskilde. Det tager omkring 15 minutter.

I CAFAs kontor holder netværksgruppe for plejeforældrene møde. Det foregår i tidsrummet kl. 17-19. Både I og de unge får lidt at spise under møderne.

Kl. 19 kører I tilbage til Borup og henter jeres plejebarn.

Dette sker ca. 1 gang om måneden. Det er gratis at deltage for både plejebørn og plejeforældre.



Mangler I information, eller vil I tilmelde jer, så kontakt projektleder Tina Bjørn Olsen på mobil 20 90 34 64 eller på mail [tbo@cafa.dk](mailto:tbo@cafa.dk)

Vi kan også komme på besøg, så I og jeres plejebarn kan høre lidt mere om projektet, inden I beslutter jer.

**Er det noget for jer? Det håber vi.**



**CAFA**

Center for afklarende og  
forebyggende socialt arbejde